



## BROCHETTES COLOREES DE LEGUMES ET DE FRUITS AU SEC NATURE

Pour 6 personnes — Préparation : 20 min. — Cuisson : 0 min.

### Ingrédients :

- 1 Sec Nature ISLA DELICE coupé en 36 tranches fines et sans peau
- Quelques cubes d'avocat
- Quelques cubes d'ananas
- Quelques dés de concombre
- Quelques tomates cerises
- Quelques dés de pommes
- Quelques grains de raisins
- etc.
- Des brochettes en bois

### Préparation :

- Préparez tous les cubes de légumes et de fruits. Répartissez les différents ingrédients dans des petits bols.
- Préparez les brochettes en alternant dessus les ingrédients que vous Régalez-vous !